

décembre 2015

lundi 30 novembre 2015	mardi 1 décembre 2015	mercredi 2 décembre 2015	jeudi 3 décembre 2015	vendredi 4 décembre 2015
SALADE DE LENTILLES CORDON BLEU de volaille MELANGE DE LEGUMES DELICE DE CHEVRE FRUIT FRAIS	SALADE DE CŒUR D'ARTICHAUT TAJINE DE POISSON PUREE DE POMMES DE TERRE, à la noix de muscade MIMOLETTE à la coupe COMPOTE POMME	CAROTTES RAPEES sauce agrume SAUTE DE PORC à la moutarde (sans porc : sauté de dinde) RIZ FROMAGE BLANC COMPOTE DE POMME FRAMBOISE	SALADE VERTE ESTOUFFADE DE BŒUF GRATIN DE SALSIFIS CŒUR DE CENDRE à la coupe GAUFRE	SALADE DE BOULGOUR GRATIN DE QUENELLES CAROTTES VICHY YAOURT FRUIT FRAIS
lundi 7 décembre 2015	mardi 8 décembre 2015	mercredi 9 décembre 2015	jeudi 10 décembre 2015	vendredi 11 décembre 2015
SALADE DE BETTERAVE, échalottes DUO DE HARICOTS ROUGE/BLANC aux épices RIZ COMTE à la coupe COMPOTE POMME BANANE	RADIS BIO, beurre SAUTE DE BŒUF forestier GRATIN DE CHOU FLEUR PETIT SUISSE TARTE AU POMME	SALADE DE POMME DE TERRE AIGUILLETES DE POULET à la crème PUREE DE POTIRON CARRE DE L'est à la coupe FLAN CHOCOLAT	SALADE D'ENDIVE crouton CŒUR DE COLIN sauce estragon FRITES, ketchup FROMAGE BLANC FRUIT FRAIS	HARICOTS BEURRE en salade OMELETTE à la tomate PATES, gruyère SAMOS FRUIT FRAIS
lundi 14 décembre 2015	mardi 15 décembre 2015	mercredi 16 décembre 2015	jeudi 17 décembre 2015	vendredi 18 décembre 2015
SALADE DE CHOUX MAIS SAUTE DE BŒUF aux jus POMMES DE TERRE YAOURT FRUIT FRAIS	SALADE VERTE PATES AU THON , gruyère PATE GOUDA à la coupe COMPOTE DE POIRE	PIZZA ŒUFS FLORENTIN EPINARDS, crouton PETIT SUISSE FRUIT FRAIS	 pain MENU DE NOEL	QUICHE NUGGETS DE POULET HARICOTS VERTS, persillés PETIT MOULE FRUIT FRAIS
lundi 21 décembre 2015	mardi 22 décembre 2015	mercredi 23 décembre 2015	jeudi 24 décembre 2015	vendredi 25 décembre 2015
BONNES VACANCES		JOYEUSES FETES		

Cuisine centrale de Pontcharra

2 av JF Champollion

38530 PONTCHARRA

Tel: 04 76 97 88 69

Fax: 04 76 97 88 73

courriel: E408801@compass-group.fr

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock

BON APPETIT



Produit de saison



Produit BIO



Produit de notre région

Légume vert, fruit
Féculent
Viande, poisson, œuf
Produit laitier